



Rope Skipping beim TV Hailer gibt es seit 1994, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene - als Fitnessstraining oder aber ganz einfach "just for fun" am Seilspringen, am Ausprobieren von neuen Sprüngen allein, zu zweit oder in der Gruppe. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wer möchte, nimmt an Wettkämpfen teil, doch am meisten Spaß haben wir alle am Gestalten von Rope Skipping Shows, für die man uns auch buchen kann.

Sie interessieren sich für die Jolly Jumpers und die Sportart Rope Skipping? Dann kommen Sie einfach in eine unserer Übungsstunden und sprechen mich auf Ihr Interesse an.

Ihre
Martina Jakob
(Fachbereich Rope Skipping)