



# Turnverein 1892 Hailer e.V.



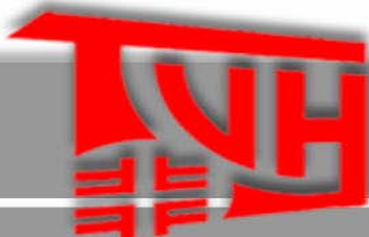
	Gruppe	Ort	Tag	von bis	Übungsleiter/Ansprechpartner
<b>Erwachsene</b>	Wirbelsäulengymnastik, 2 Gruppen	GDH	Montag	09.30 und 10.45	Nicoletta Görtz / Tel. 969044
Info beachten	Pilates, Kurs für Fortgeschrittene	GDH	Montag	18.15-19.15	Ruth Maier / Tel. 68879
	Bodyfit – rundum fit	JH	Montag	18.45-20.15	Yvonne Kuhn / Tel. 68566
	Fitnessgymnastik für Frauen	GDH	Montag	19.30-21.00	Ruth Maier / Tel. 68879
	40/50 Plus Herren Prellball	JH	Montag	20.15-21.45	Michael Klauser/ Tel. 9771551
Info beachten	Gedächtnistraining, 1.OG / Anmeldung	JH	Dienstag	14.30- 16.00	Kurt Baumann / Tel. 69521
Info beachten	<b>Swing-Fit-Kurs/ Training mit Schwung</b>	<b>GDH</b>	<b>Dienstag</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>Nicoletta Görtz/ Tel. 969044</b>
	Tanzsport	JH	Dienstag	19.30-21.30	Peter Hubert/ Tel.: 69271
	Tischtennis, Damen und Herren	YBS	Dienstag	20.00-22.00	Simone Kling / Tel. 886171
	Seniorengymnastik	GDH	Mittwoch	09.30-10.30	Helga Enke / Tel. 06058-8884
	Bodyfit- rundum fit	JH	Mittwoch	18.15-20.00	Yvonne Kuhn/ Tel. 68566
Info beachten	FitBALLance, Ganzkörpertraining	GDH	Mittwoch	19.00-20.00	Nicoletta Görtz / Tel. 969044
	<b>Yogakurs, Stufe II</b>	GDH	Mittwoch	20.15-21.30	Nicoletta Görtz/ Tel. 969044
	50 Plus Damen	JH	Mittwoch	20.00-21.30	Evi Diehl / Tel. 66930
	Wirbelsäulengymnastik, 2 Gruppen	GDH	Donnerstag	09.00 und 10.00	Nicoletta Görtz / Tel. 969044
Info beachten	PowerBALLance, Ganzkörpertraining	GDH	Donnerstag	11.00-12.15	Silke Seybold / Tel. 67140
Info beachten	<b>Osteoporose, Kurs</b>	<b>GDH</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>15.00-16.00</b>	<b>Evi Diehl/ Tel. 66930</b>
	Mollig und Mobil, Kurs	GDH	Donnerstag	<b>16.15-17.15</b>	Evi Diehl / Tel. 66930
	Rope Skipping, Erwachsene+Teenager	JH	Donnerstag	18.00-19.30	Martina Jakob / Tel. 68738
	Volleyball, Jugendliche + Erw.	YBS	Donnerstag	18.00-19.30	Rainer Rill / Tel. 69165
Info beachten	Pilates, Kurs für <b>Fortgeschrittene I</b>	GDH	Donnerstag	17.45-18.45	Ruth Maier / Tel. 68879
Info beachten	Pilates, Kurs für Fortgeschrittene II	GDH	Donnerstag	19.00-20.00	Ruth Maier / Tel. 68879
	Gutes für den Rücken	JH	Donnerstag	19.30-20.30	Evi Diehl / Tel. 66930
Info beachten	<b>Yogakurs, Stufe II</b>	GDH	Donnerstag	20.15-21.30	Nicoletta Görtz/ Tel. 969044
	Badminton, Jugendliche + Erwachsene	JH	Donnerstag	20.30-22.00	Angelika Roth / Tel. 68156
	Aerobic/ Step-Aerobic für Anfänger	GDH	Freitag	10.00-11.30	Silke Seybold/ Tel. 67140
	Gutes für den Rücken	GDH	Freitag	19.00-20.00	Evi Diehl / Tel. 66930
	Tischtennis, Damen und Herren	YBS	Freitag	20.00-22.00	Simone Kling / Tel. 886171
<b>Draußen</b>	Nordic Walking <b>offener Treff/</b> Waldfriedhof	FWW	Dienstag	18.30-19.30	Sabine Kleilein/ Tel.61222
	Nordic Walking <b>Kurs/</b> Waldfriedhof	FWW	Donnerstag	18.30-19.30	Sabine Kleilein / Tel 61222
Info beachten	Wandern, am 1.Sonntag im Monat	FWW	Sonntag	Siehe Aushang	Egon Franz / Tel. 66431

JH=Jahnhalle,  
GDH= Gerhard-  
Diehl-Halle /  
Jahnstr.27 a,  
YBS=Ysenburg-  
schule,  
OVH=Ortsver-  
waltung Hailer,  
FWW=Feld,  
Wald, Wiese

**Tennis  
gesonderter  
Aushang**

**Stand August  
2011**

**Neue  
Angebote  
und  
Änderungen  
sind  
fettgedruckt!**



# Turnverein 1892 Hailer e.V.



<b>Für wen?</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Ort</b>	<b>Tag</b>	<b>von bis</b>	<b>Übungsleiter/ Kontaktperson</b>
<b>Kinder / Jugendliche</b>					
2-4 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	JH	Montag	15.30-16.30	Ina Karn / Tel. 66599
4-5 Jahre	Purzelturnen, Gruppe 1	JH	Freitag	14.30-15.30	Ute Beck / Tel. 61495
4-5 Jahre	Purzelturnen, Gruppe 2	JH	Freitag	15.30-16.30	Ute Beck / Tel. 61495
ab 6 Jahre	Jungenturnen	JH	Montag	16.30-18.30	Kai-Uwe Diehl / Tel. 66266
ab 6 Jahre	Tischtennis, Schüler und Jugend	YBS	Dienstag	18.30-20.00	Simone Kling / Tel. 886171
ab 6 Jahre	Tischtennis, Schüler und Jugend	YBS	Freitag	17.30-20.00	Simone Kling / Tel. 886171
6-8 Jahre	Kunterbuntes Kinderturnen	JH	Dienstag	16.30-18.00	Ina Karn/ Tel.66599
ab 6 Jahre	Mädchenturnen	JH	Mittwoch	<b>16.00-18.00</b>	Ute Beck / Tel. 61495 & Kai
6-18 Jahre	Mädchenturnen	JH	Freitag	<b>16.30-19.00</b>	Ute Beck /Tel . 61495 & Kai
7-12 Jahre	Rope Skipping I	JH	Donnerstag	17.00-18.00	Martina Jakob/ Tel. 68738
7-12 Jahre	Rope Skipping II & III	JH	Donnerstag	17.00-18.00	Rosa Bohlender, Mona Brune
8-11 Jahre	Schautanz- / Hip Hop-Kurs	GDH	Freitag	16.30-17.30	Christina Appl /Tel.888634
Jedes Alter	Rope Skipping IV (Ergänzungstraining)	JH	Dienstag	18.00-19.30	Martina Jakob/ Tel. 68738
ab 12 Jahre+Erw.	Rope Skipping V	JH	Donnerstag	18.00-19.30	Martina Jakob / Tel. 68738
12-14 Jahre	Hip Hop Kurs	GDH	Freitag	17.45-18.45	Christina Appl /Tel. 888634
Ab 14 Jahre	Cheerleading	GDH	Samstag	12.00-14.00	Sharleen Wolf/ 6195160
ab 14 Jahre	Badminton, Jugendliche + Erwachsene	JH	Donnerstag	20.30-22.00	Angelika Roth / Tel. 68156
ab 16 Jahre	Bodyfit – rundum fit	JH	Mittwoch	18.15 - 20.00	Yvonne Kuhn / Tel. 68566
ab 16 Jahre	Volleyball, Jugendliche + Erw.	YBS	Donnerstag	18.00-19.30	Rainer Rill / Tel. 69165

JH=Jahnhalle, TEJ=Tennisanlage / Jahnhalle, YBS=Ysenburgschule, OVH=Ortsverwaltung Hailer, GDH=Gerhard-Diehl-Halle

**Stand August 2011**

**Neue Angebote und Änderungen sind fettgedruckt!**